

地域の医療をサポートする情報誌

caress press

カレスプレス - 愛と信頼の輪 -

2020
夏号
No.42

CONTENTS

特集 職場付き賃貸マンション プレミアムガーデン 北円山
2021年6月1日 オープン予定!!

MEDICAL ONLINE

下肢救済センターのご紹介-時計台記念病院

NURSE*NURSE

FOCUS - コロナに負けない! 楽しいデイケア活動 - 介護老人保健施設けあ・ばんけい

TOPICS

ホテル プレミアム・レイク トーヤ 1周年を迎えて
家庭菜園を楽しんでいます 他

2019年12月に着工しました「プレミアムガーデン北円山」の紹介と、
新築工事の進捗についてお伝えします。

法人本部 経営企画部
プレミアムガーデン北円山開設準備室長 小原 淳

健康と生きがいをサポートする住まい

平素より大変お世話になっております。

プレミアムガーデン北円山について、2021年6月竣工を目指し工事を進めているところですが、工事も予定通り進行しており現在4階まで上棟しているところです。

7月12日(日)の入居受付開始より多数の問い合わせをいただいております。既に多くの方にご契約へ向けて手続きを進めさせていただいております。

当マンションは住居・テナント複合型の賃貸マンションとなっており60歳以上の女性を中心に入居いただくことを目的としたシニア向けマンションです。

3階4階層には女性医師によるクリニック、健診センター、メディカルフィットネス、2階層にはお食事処、歯科診療所を含む医療系テナント、1階層にはドラッグストアなどを有し非常に生活の利便性が高い複合施設となっております。

また、女性医師で運営するクリニックにおいては、MRI(1.5T)、CT(80列)、マンモグラフィ(トモシンセス)、X線

透視機器、骨密度測定装置、超音波機器、内視鏡機器(超音波)などの高度医療機器を設置し多岐にわたる診療支援を行うことができます。クリニック・健診・メディカルフィットネスなどの職員募集も予定しており現在準備を進めているところです。

ホームページにも今後色々な情報を随時掲載して参りますので是非お時間のある際はご覧いただければ幸いです。



3F クリニック

- ◆ マンション内に医療機関がある安心感
- ◆ 女性が安心して受診できる診療科目をラインナップ
- ◆ 医師を中心とした診療部門は全てオール女性スタッフで構成
- ◆ 病院施設と同等の充実した高度診断機器を配備し、充実した診療支援体制を確保
- ◆ 後方支援として法人内の病院により安心の入院体制を確保

4F 健診センター・ メディカルフィットネスフロア

- ◆ 予防、健康増進エクササイズなど充実したプランを随時ラインナップ
- ◆ 岩盤浴施設など、リラクゼーションエリアの完備

サービス

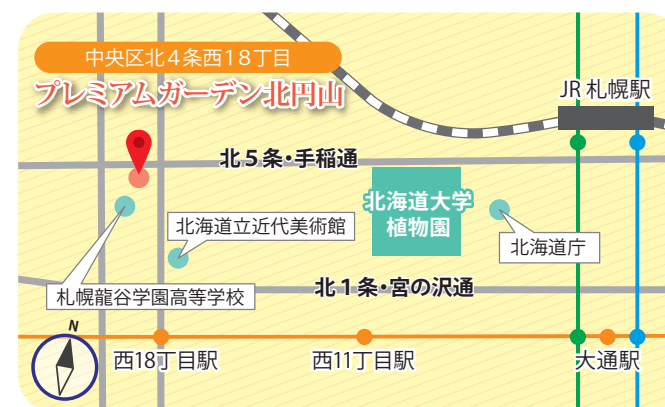
- ◆ 就業先となるテナント誘致により、入居者様への就業場所として応援します
- ◆ 入居者への昼食夕食(お弁当)のお食事サービス(※1世帯1人まで)
- ◆ フリーWi-Fi設備完備
- ◆ 5階ペット可フロア内には、ドックラン併設

生活支援

- ◆ 1階にはドラッグストアが開業。医薬品はもちろん、日用品から食品まで入居者様の生活を応援します
- ◆ 2Fフロアにはテナントとして調剤薬局、歯科クリニック他、飲食店などをラインナップ予定

プレミアムガーデン北円山 館内詳細

8階	一般賃貸住宅(全15室)
7階	一般賃貸住宅(全15室)
6階	一般賃貸住宅(全15室)
5階	一般賃貸住宅(全15室)※ペット可 ドッグラン併設
4階	健診センター・メディカルフィットネス
3階	クリニック
2階	複合テナントフロア 調剤薬局、歯科クリニック、飲食店 など
1階	ドラッグストア



- ◆ 地下鉄 東西線 西18丁目駅より 徒歩…約10分
- ◆ JR北海道バス 北5条西20丁目バス停より 徒歩…約3分

「プレミアムガーデン 北円山」に関するお問い合わせ

TEL (011) 522-8150 FAX (011) 218-3338

ホームページ <http://www.kitamaruyama.p-garden.jp>
メールアドレス info@kitamaruyama.p-garden.jp (プレミアムガーデン 北円山 開設準備室)

※ お電話受付時間：平日 午前9時～午後5時までとなります。
※ 外勤、電波の状況により受電できない事がございます。お手数ですがお時間をおいて再度ご連絡をお願い致します。

時計台記念病院では末梢動脈疾患による下肢切断を可能な限り少なくするために、院内の多職種で連携し下肢救済センターを立ち上げました。

今回は下肢救済センターでの治療について、また遠隔での受診についてご紹介します。

Fighting for Limb Salvage

—はじめに

時計台記念病院循環器センターは 2006 年の開設当初より、心疾患ばかりではなく末梢動脈疾患(閉塞性動脈硬化症、重症下肢虚血)患者の治療を積極的に行ってきました。特に重症下肢虚血は、適切な血行再建と創部治療が行われなかった場合には下肢切断にも至る極めて重篤な疾患です。過去 13 年の実績により、札幌圏のみならず道内各地から患者様の紹介を受けるようになっていますが、北海道内における下肢切断を可能な限り少なくするために、形成外科センター、循環器センター、総合リハビリテーションセンター、看護部、放射線科、生体検査科からなる下肢救済センター(Limb Salvage Center: LSC)を新しく立ち上げることいたしました。



Introduction

時計台記念病院
浦澤 一史

副院長・循環器センター
センター長



—下肢救済センターにおける治療の流れ

ご紹介いただいた患者様には、各種画像検査(下肢動脈エコー検査、下肢動脈造影 CT 検査等)と下肢血流評価のための検査(皮膚還流圧検査、脈波検査等)を受けていただき、下肢虚血の程度を正確に診断します。その後に循環器センターにおける血行再建術(経皮的血管形成術)と形成外科センターにおける創傷治療を並行して進めます。その後、足趾の小切断を必要とした患者様の場合には、総合リハビリテーションセンターにおいて装具作成と歩行訓練を行います。またこの間に、看護師によるフットケアをすすめ、同時に患者および患者家族への教育を行います。この様に、重症下肢虚血患者の治療をシームレスに進める体制を作りました。



—遠隔地から受診される患者様への対応

令和 2 年に入り、Covid-19(新型コロナウイルス)が本邦においても大きな問題となっています。この様な状況において、当院への患者紹介や受診(札幌市は covid-19 患者数が多いことから)を躊躇されることも想定されます。そこで、外部医療機関からの電話や電子メールによる患者紹介の後に、直接患者様に電話にて連絡・症状等の確認を行う『電話診察(初診患者を含む)』の体制も整えました。

時計台記念病院

TEL (011)251-1221
<http://www.tokeidaihosp.or.jp/>

〒060-0031 札幌市中央区北 1 条東 1 丁目 2 番 3 号

【診療時間】 9:00~17:00

【休診日】 日曜日・祝日 ※急患はいつでも診察いたします

【診療科目】 内科・循環器内科・消化器内科・外科
脳神経外科・形成外科・婦人科
眼科・リハビリテーション科
放射線科・麻酔科・泌尿器科

NEWS

時計台記念病院 売店移転のお知らせ

6 月 22 日より時計台記念病院 売店の設置場所が本館 1 階 正面玄関横から変更になりました。新設置場所は本館 1 階 検体検査室前です。移転に伴い営業時間も変更となりましたのでお知らせいたします。



グリーンリーブスモール(売店)

移転先 : 本館 1 階検査室前

営業時間 10:00~14:00(平日)
土曜・日曜・祝日はお休みとなります

FOCUS

コロナに負けない! 楽しいデイケア活動

介護老人保健施設 けあ・ばんけい

さまざまな活動自粛の中 工夫を凝らして活動中

新型コロナウイルス緊急事態宣言が発表されてから、利用者さんの通所自粛が始まって 1 日平均 3.5 名前後の利用が、4 月中旬には 1 日 1.5 名前後となり、3 密を避け飛沫感染予防の観点から様々な活動を自粛せざるを得ない状況となりました。個別・集団リハビリの中止、趣味活動では対面で行う麻雀や囲碁、将棋、さらに利用者さんが一番楽しんでいた音楽サークルで歌うことも中止となりました。



感染予防をしながら 楽しく通所してもらいたい

座席に感染予防シートを張ったりソーシャルディスタンスを保つため対面を禁止する配置にしたりと様々な飛沫感染予防対策を実施し、座席でできる活動から開始しました。音楽療法士の資格をもった職員が歌わない音楽療法をはじめたところ、今まで集団リハビリに参加しなかった利用者さんも必然的に参加する形になり、音楽に合わせて身体を動かすことを楽しんでくれるようになりました。「365 歩のマーチ」の伴奏に合わせてウォーミングアップ体操しハミ



ングの発声練習。手話での体操、ハンドベル合奏、よさこい時期にはソーラン節に合わせて鳴子を持って体操、リズムに合わせての手拍子など季節を感じさせる曲を選び、脳トレの要素も取り入れながら音楽を身体と脳トレの療法として楽しく取り入れるようになっていきます。一時は何もできないと戸惑い、不安ばかりでしたが、広い環境を生かすべく皆で対策を調べて知恵を出し合って取り組んだ結果、以前と違う活動も利用者さんから好評をいただき嬉しく思っています。今後も新型コロナウイルスに負けずに利用者さんへのサービス向上に努めたいです。



介護老人保健施設
けあ・ばんけい

TEL.011-615-9623

札幌市中央区盤渓 232-7
<http://www.tokeidaihosp.or.jp>

Nurse* Nurse

北光記念病院

オンライン病院説明会の取り組みについて

北光記念病院では、主に2022年3月卒業見込みの看護学生を対象にWeb会議サービス「Zoom」を使用したオンライン病院説明会を6月より開催しております。

通常の病院見学も、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の様々な対策を取りながら行っておりますが、札幌市外の方や、自宅待機中の学生の皆様に、広く当院を知ってもらいたいと考えて企画いたしました。

看護部長、看護副部長から当院の特徴や教育体制についてご説明させていただき、1年目看護師などが皆様からの質問にお答えします。また、病院や看護部についてよりイメージが伝わるように5分程度の動画上映があります。30分程の短い時間ではありますが、北光記念病院の魅力が伝わるような見学会になっておりますので、多くの方に参加し

ていただきたいと思います。より充実した見学会になるようプログラム内容を追加・変更をする予定ですので、参加は何度でも可能です。1アカウント複数人での参加も可能ですので、まずはお気軽にご連絡いただければと存じます。

オンライン病院説明会 開催日程

- 2020年8月5日(水) 14:00～
- 2020年8月7日(金) 14:00～
- 2020年8月12日(水) 14:00～
- 2020年8月21日(金) 14:00～
- 2020年8月26日(水) 14:00～
- 2020年8月28日(金) 14:00～

申し込み方法・お問い合わせについてのご案内

http://www.hokko.or.jp/nurse/visit_o.html

北光記念病院 看護部 WEB <http://www.hokko.or.jp/nurse/>



時計台記念病院

ICST(感染管理スペシャリストチーム) JMAT(日本医師会被災地派遣災害医療チーム)について

時計台記念病院 看護部
内視鏡室・AG室兼務 石井 昭子

当院のCOVID-19に対する対策は、感染管理スペシャリストチーム(以下ICST)を各部署から募り、合計16人の勇者を選出しCOVID-19疑いの患者様が発生したら、ICSTが助勤に出る体制を作りました。また、5月に入り道の取り組みである、COVID-19軽症者宿泊療養所での健康管理を

行う、JMAT(災害派遣チーム)としてICSTの中から、5名が参加し社会貢献にも繋がりました。

これからも未知なるウイルスと戦える知識と技術と勇気をもって取り組んでいきたいと思ひます。



私たちが時計台記念病院ICSTです



隔離用 テント

簡易版
隔離用 テント

時計台記念病院 看護部 WEB <http://www.tokeidaihosp.or.jp/ov-hp/department/nurse/>



新人教育研修の紹介

安全に実施できるように適切な技術を得

北光記念病院 笹谷 美優

毎月3～4回ほど研修を行っており、段階を踏みながら、現在は点滴の実施・尿カテの挿入・採血などを行っています。講義を受けて、その後模型を使用し演習をして学んでいます。研修後は各部署に戻り実際に処置が必要な患者さんへ行きます。その際には先輩看護師に付き添っていただきながら技術を習得できるので安心して行うことができます。今後も研修があるので適切な技術を習得し、安全に実施できるように努めていきたいと思ひます。



採血、皮下・筋肉注射の研修を受けて

北光記念病院 安達 沙也加

研修を通して、採血・注射時のリスクや安全確認動作などの確かな知識や技術は必要不可欠となりますが、何より“患者主体”であることを基盤とし、気持ちに寄り添って実践する大切さを改めて学ぶ機会となりました。今後現場において、患者個々に合わせたその時その場の状況に瞬時に適応できるよう更なる学習を深めていくこと、そして患者自身が瞬時に自覚症状に気付けるよう正確な声かけを意識して努めていきたいです。



発熱患者の情報収集の研修を受けて

時計台記念病院 長谷川 優歌

発熱患者の情報収集の研修を受けました。患者さんの状態に合わせた情報収集のほか、今の患者さんに必要な対応と要点をまとめたわかりやすい報告の仕方についてもグループで考え、学ぶことができました。この研修を活かして現場では、患者さんの状態に応じて必要な情報を優先順位を考えて効率的に取ること、要点をまとめた報告をすることを意識しています。



研修で学んだことを現場でも意識して

時計台記念病院 渡部 広太

採血・注射・点滴の研修では、シミュレーターでの研修で手順を確認しながら実際に行う際に注意すべきポイントを学ぶことが出来ました。現場でも点滴をつなぐ時には研修で経験したことを意識して行うことが出来ています。また発熱患者の情報収集では、事例から収集しておく必要な情報は何か考えることや何を報告すべきか考える訓練が出来ました。現場でも研修で行った報告の仕方や患者の状態を正確に伝えることを意識しています。



TOPICS

♪ ホテル プレミアム・レイクトーヤ 1周年を迎えて - ホテル プレミアム・レイクトーヤ

1周年を迎えるにあたり、カレス サップ職員の方々のご協力とご愛顧頂いた賜物と心より感謝申し上げます。

昨年7月のグランドオープンの際にはご来賓・報道関係者を含め100名以上の方にご参列頂くオープニングセレモニーが盛大に行われました。

大晦日・元旦には、樽酒を振舞い、はっぴ姿の餅つき大会やビンゴ大会、書初め等を行い大盛り上がりで楽しんで頂きました。

また料理も春夏秋冬の季節メニュー

でお迎えしており大変好評で、リピーターの方も多く、ご満足頂いております。

しかし、新型コロナウイルスの流行に伴い、残念ながら4月から3カ月間休館することになりました。緊急事態宣言が解除され、7月より通常営業となりましたが全国的に感染の勢いは止まっていません。このような状況の下でも安全・安心にお泊り頂けるよう、お客様にもご協力いただきながら様々な感染予防対策を行っております。

お客様に癒しのひとときをお過ごし

頂けるよう、スタッフ一同サービスの向上に努めて参る所存でございますので、今後ともご愛顧下さいますよう、よろしくお願い申し上げます。



1周年記念に
スタッフでささやかなお祝いを行いました

ホテル プレミアム・レイクトーヤ ホームページ：<https://premium-lake-toya.jp/>

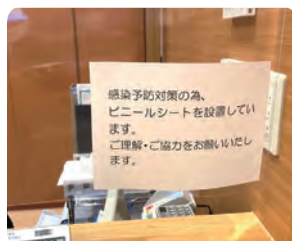
♪ 感染対策について - 地域包括ケア拠点施設 カレスプレミアムガーデン

この度は、多くの皆様よりガウンやマスク、衛生用品など沢山のご寄贈を賜り、誠にありがとうございました。この場を借りて厚く御礼申し上げます。

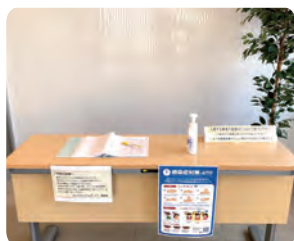
さて、当施設では現在も様々な感染

対策を継続しています。館内 30ヶ所に消毒液を設置し、職員の共用物品は触れるたびに消毒を行い、これと並行して、通所サービスの利用者様は館内と外来の利用者様の活動場所の切り分

け・曜日分けを実施しお互いが接触しないよう対策しています。フェイスシールド等感染対策用品の自作、職員全員が感染対策動画を視聴するなど1人1人が自分のことと意識して業務に取り組んでおります。コロナ感染状況は一進一退を繰り返しており、利用者様、ご家族、ケアマネジャーをはじめ関係機関の皆様には面会制限やサービス調整等で引き続きご協力を頂きますが宜しくお願い致します。



館内各所で様々な感染予防対策を継続しています。



自作のフェイスシールド

♪ 家庭菜園を楽しんでいます - カレスデイサービスセンター

カレスデイサービスセンターではコロナ禍で屋外行事の開催が限られるなか、少しでも外の空気を吸って楽しめるプログラムとして5階テラスで家庭菜園を行っております。今年度は利用者様同士で話し合いミニトマトと枝豆を植えることになり、みなさんが手塩にかけて水やりや追肥などのお世話をしており、すくすくと順調に育っています。

また、工作プログラムで作ったうちの案山子が効いて鳥の被害もなく、このまま順調に行けばミニトマトは7月末頃から、枝豆は8月中旬

頃に収穫できる予定です。自分たちで育てた作物を美味しく食べることを楽しみにしています。



うちの案山子が目を光らせます



すくすくと育つミニトマト

地域包括ケア拠点施設カレス プレミアムガーデン
カレスデイサービスセンター

ホームページ：<http://www.p-garden.jp/>

ホームページ：<http://www.p-garden.jp/care/dayervice.html>

【基本理念】

原点から考えなおす保健・医療・福祉

～地域の皆様と共に創る“愛と信頼の輪”～

社会医療法人社団 カレス サッポロ 関連施設のご案内

■ 法人本部

〒060-0031 札幌市中央区北1条東1丁目2番5号
カレスサッポロビル8階

TEL 011-207-1331 FAX 011-207-2332

■ 北光記念病院

〒065-0027 札幌市東区北27条東8丁目1番6号

TEL 011-722-1133 FAX 011-722-0501

【診療科目】

内科・循環器内科・心臓血管外科・消化器内科・放射線科
腎臓内科

■ 北光記念クリニック

〒065-0027 札幌市東区北27条東8丁目1番15号

TEL 011-722-1122 FAX 011-722-1212

【診療科目】

内科・循環器内科・放射線科・腎臓内科

■ 時計台記念病院

〒060-0031 札幌市中央区北1条東1丁目2番3号

TEL 011-251-1221 FAX 011-231-5433

【診療科目】

内科・循環器内科・消化器内科・外科・脳神経外科・形成外科
婦人科・眼科・リハビリテーション科・放射線科・麻酔科
泌尿器科

□通所リハビリテーション

■ 時計台記念クリニック

〒060-0031 札幌市中央区北1条東1丁目2番3号

TEL 011-251-2221 FAX 011-251-2881

【診療科目】

内科・循環器内科・消化器内科・形成外科・放射線科・眼科
婦人科・脳神経外科・外科・リウマチ科・血管外科・泌尿器科

■ 介護老人保健施設 けあ・ばんけい

〒064-0945 札幌市中央区盤渓232-7

TEL 011-615-9623 FAX 011-615-2335

□介護老人保健施設

□短期入所療養介護

□通所リハビリテーション

□訪問リハビリテーション

■ ホテルプレミアム・レイクトーヤ

〒049-5721 虻田郡洞爺湖町 洞爺湖温泉 212-3

TEL 0142-75-1011 FAX 0142-75-1012

■ クリニカルシミュレーションセンター

〒060-0031 札幌市中央区北1条東1丁目2番5号
カレスサッポロビル7階

TEL 011-218-3337 FAX 011-218-3338

■ 札幌市中央区介護予防センター北一条

〒060-0031 札幌市中央区北1条東1丁目2番3号
時計台記念病院アネックス館1F

TEL 011-251-1340 FAX 011-231-5433

地域包括ケア拠点施設

カレス プレミアムガーデン

〒065-0012 札幌市東区北12条東4丁目1番1号

■ よつば家庭医療クリニック

TEL 011-722-7700 FAX 011-722-7733

【診療科目】

内科（総合診療）・小児科・緩和ケア内科

訪問診療も行っております

□通所リハビリテーション

□訪問リハビリテーション

□住宅型有料老人ホーム

カレスプレミアムガーデン

TEL 011-722-3330 FAX 011-722-2233

□居宅介護支援事業所 カレス介護相談センター

TEL 011-722-3335 FAX 011-722-2233

□カレス訪問看護ステーション

TEL 011-722-2522 FAX 011-722-2233

□カレスヘルパーステーション

TEL 011-722-2511 FAX 011-722-2233

□カレスデイサービスセンター

TEL 011-722-3337 FAX 011-722-2233

□カレス定期巡回随時対応型訪問介護看護事業所

TEL 011-722-3336 FAX 011-722-2233

カレス サッポロ

検索

<http://www.caress-sapporo.jp/>