

地域の医療をサポートする情報誌

caress press

カレスプレス - 愛と信頼の輪 -

2020
新年号
No.39

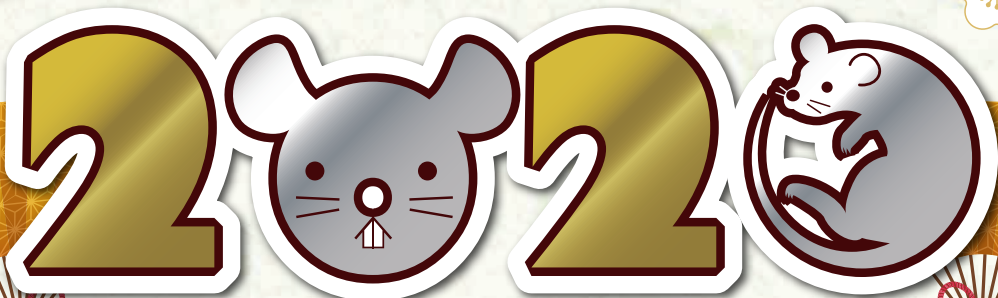
CONTENTS

特集 2020年 新年のごあいさつ

NURSE*NURSE

TOPICS

「癒しのイベント」を開催しました
感染管理の研修を開催いたしました 他



新年のごあいさつ



—— 飛躍の年に

社会医療法人 社団
カレス サッポロ
理事長 **大城 辰美**

新年あけましておめでとうございます。
今年は皆様にとって良い年でありますことを祈念いたします。

昨年は年号が平成から令和に代わり、即位の礼とともに新天皇が誕生するなど歴史的な変化の多い年でありました。変わらないものとしては近年毎年のように発生している自然災害で九州での大雨や関東での台風など各地に大きな被害をもたらされました。このような災害に万全の対策を怠ることなく準備をしなければなりません。そして、パリのノートルダム大聖堂と沖縄の首里城の大火災により貴重な世界遺産が消失してしまい重要な文化財だけに早期の復活を願うものであります。

そのような中でリチウムイオン電池の開発で中野彰先生のノーベル化学賞受賞やラグビーワールドカップでの日本代表の活躍は国民に勇気と希望を与える話題もあり一年が瞬時に過ぎた感がありました。

今年の社会医療法人 社団 カレス サッポロは、カレス プレミアムガーデン北円山の建築を推進しつつ医療スタッフの充実に努め、ハードとソフト両方の整備を行い 60 歳以上の女性の健康と生きがいをサポートできる環境づくりに貢献していきたいと考えております。そして今年は、札幌駅の隣接地に北光記念病院と時計台記念病院を統合して新病院の建築が開始されます。新病院名称は「カレス医療センター札幌病院」を予定しており全室個室の急性期医療・回復期リハビリ・緩和ケアなど、社会医療法人 社団 カレス サッポロが今まで築いた医療を新たな環境の下で更なる発展と充実させた病院を実現したいと考えております。

このように今年も慌ただしい一年が予想されますが、法人理念である「原点から考えなおす 保健・医療・福祉～地域の皆様と共に創る愛と信頼の輪～」を基本に今年も地域医療の発展に尽力して参りますので宜しくお願い申し上げます。

北光記念病院



—— 培った信頼と専門性を
次のステップへ紡ぐ

北光記念病院
院長 **櫻井 正之**

新年あけましておめでとうございます。皆さまには健やかに新年をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

旧年は、「令」の漢字一文字が表すとおり、皇位継承に伴う明るさが世間を取り巻きつつも、法「令」改正や法「令」遵守、災害における警報発「令」など病院を取り巻く環境の厳しさを実感した年でもありました。

本年も新病院建設の発表もあって未来に向けた明るい話題もございますが、すでに発表された診療報酬改定は、薬価を含めるとマイナス改定であり、病院経営への影響は大きな懸念です。しかし、新病院という未来における確かな着地点が設けられたからには、瞭然と広い視界をもって、業務に取り組んでいかなければなりません。

また当院においては、法人の未来を見据えつつ、札幌市東区のこの地において培った信頼と専門性を次のステップへ紡ぐという役割がございます。それが実現してこそ、患者さまはもとより、医療人の皆さまも満足できる医療環境が構築されるものと考えております。

そのためには旧年にも増して、皆様のご協力は欠かす事ができません。本年も皆さまと力を合わせ地域社会に貢献できるよう、ご指導ご鞭撻のほどお願い申し上げます。

北光記念病院

■診療科目 内科・循環器内科・心臓血管外科・消化器内科
放射線科・腎臓内科
■診療時間 月曜～土曜日 9:00～12:00
※急患はいつでも診察いたします。

〒065-0027 札幌市東区北 27 条東 8 丁目 1 番 6 号
TEL 011-722-1133 FAX 011-722-0501
URL <http://www.hokko.or.jp/>

北光記念クリニック



—— 生活習慣病と男女更年期、
高齢者医療への対応を強化

北光記念クリニック
所長 **佐久間 一郎**

明けましておめでとうございます。患者さま、お世話になっております医療機関、療養施設、介護施設の皆様に新年のお喜びを申し上げます。

昨年は地球温暖化による台風や豪雨、さらに地震などの天変地異が話題となった一年でしたが、当クリニックでは、生活習慣病と認知症・男女更年期障害に対する対応を充実させた一年でした。また、高齢運転者の免許証取得時の認知症診断を行う医療施設として、さらに内科では日本で一カ所しかない、男女更年期専門医療施設として患者さまの需要に対応致しました。

一昨年から、小さなパッチを上腕に貼り、血糖値を 2 週間に渡り 5 分毎に計測できる新装置を利用し、糖尿病や低血糖を発症する患者様の血糖値の推移をモニターし、適切な治療法や食事摂取法を決定することを薬剤師・看護師・管理栄養士と共同して行いました。

今年は、所長の佐久間が東区の介護認定審査会委員として、また日本臨床栄養学会評議員として、厚生労働省が策定している後期高齢者の増加に対応する施策や、高齢者のやせ過ぎ(フレイル)を防止する食事摂取法を普及すべく、北光記念クリニックのスタッフと共に診療・指導に当たりたいと存じます。

本年も患者様、先生方、関係者の皆様のお役に立てればと存じます。お気軽にご相談いただければ幸いです。本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

北光記念クリニック

■診療科目 内科・循環器内科・放射線科・腎臓内科
■診療時間 月曜～金曜日 午前 9:00～12:00
午後13:30～17:00
土曜日 午前 9:00～12:00

〒065-0027 札幌市東区北 27 条東 8 丁目 1 番 15 号
TEL 011-722-1122 FAX 011-722-1212
URL <http://www.hokko.or.jp/clinic/>

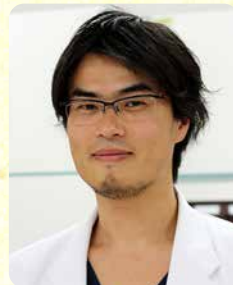
時計台記念クリニック



—— 高度な専門外来、
さらに充実へ

時計台記念クリニック
所長 古館 直樹

地域包括ケア拠点施設
カレスプレミアムガーデン



——「子年」にあたり、
地域に向かって
「繁栄」の年に

カレスプレミアムガーデン 管理者
よつば家庭医療クリニック
所長 **小西 徹夫**

新年明けましておめでとございます。謹んで新春のお慶びを申し上げます。旧年中は、皆様から多大なご支援を賜りまして誠にありがとうございました。

カレスプレミアムガーデンは、地域・在宅医療に必要なすべての事業所が集結し、「地域包括ケア拠点施設」として活動するという概念のもとで開設し4年目を迎えました。

旧年は運営や経営基盤の強化を行い、なかでも「在宅ケアに関することはカレスプレミアムガーデンに相談すると解決する」から「依頼すると、質の高い在宅ケアが受けられ安心できる」というブランドイメージを強化するため、真摯にそしてより質の高いケアの提供を職員一同で心掛けてきました。

またカレス訪問看護ステーションの365日体制の構築、ボランティア運営や地域の皆様の施設利用も軌道に乗り、当初掲げた目標も達成することができました。

本年は、十二支の子年にあたり「増える」「繁栄」の年とされています。私たちは、より質の高いホスピタリティとケアの提供や、在宅ケアに関わる事業所の規模拡大を行い、今まで以上に地域の皆様が安心して住み慣れた地域で過ごすことができるよう努めて参りたいと考えています。

地域の皆様との結びつきを強くし、地域社会へ貢献できるよう取り組んで参りたいと存じますので、本年も引き続きご支援・ご指導の程よろしくお願い申し上げます。

時計台記念クリニック

- 診療科目 内科・循環器内科・消化器内科・形成外科
放射線科・眼科・婦人科・脳神経外科・外科
リウマチ科・血管外科・泌尿器科
- 診療時間 月曜～金曜日 午前 9:00～12:30
午後 13:30～17:00
土曜日 午前 9:00～12:30

※診療科により外来診療時間が異なる場合がありますので、
詳細はお問合せください

〒060-0031 札幌市中央区北1条東1丁目2番3号

TEL 011-251-2221 FAX 011-251-2881

URL <http://www.tokeidaihosp.or.jp/>

介護老人保健施設 けあ・ばんけい

- 事業内容
- ・介護老人保健施設
 - ・短期入所療養介護
 - ・通所リハビリテーション
 - ・訪問リハビリテーション

■相談受付 月曜～金曜日 8:30～17:00

TEL 011-615-9623 FAX 011-615-2335

URL <http://www.carebankei.jp>

地域包括ケア拠点施設 **カレスプレミアムガーデン**

〒065-0012 札幌市東区北 12 条東 4 丁目 1 番 1 号

よつば家庭医療クリニック

通所リハビリテーション・訪問リハビリテーション

TEL 011-722-7700 FAX 011-722-7733

URL <http://www.yotsubacl.jp/>

住宅型有料老人ホーム カレスプレミアムガーデン

TEL 011-722-3330 FAX 011-722-2233

URL <http://www.p-garden.jp/>

在宅医療福祉支援センター

居宅介護支援事業所 カレス介護相談センター
 カレス訪問看護ステーション/カレスヘルパステーション
 カレスデイサービスセンター/カレス定期巡回随時対応型訪問介護看護事業所

Nurse* Nurse

北光記念病院

時計台記念病院



——新年に寄せて

北光記念病院
看護部長 坂口 信子

新年あけましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願いたします。

こういんやのごとし うとそうそう さいげつひとをまたず
「光陰矢の如し」「烏兔忽忽」「歲月人を待たず」「時は金なり」(これはちょっと意味が違いました笑) 毎年、新年号のカレスプレスでご挨拶をさせていただいておりますが、いつも1年が瞬く間に過ぎていき、どんな1年だったのかを振り返る間もなく、次の1年が始まっている気がしています。

とはいえ、昭和⇒平成⇒令和という目まぐるしい時代を、

元気に生き抜いてこれたことに、改めて感謝している日々です。

さて、北光記念病院看護部ですが、今年度は「倫理教育体制の構築」を看護部目標のひとつとして、取り組みを進めてきました。倫理教育推進プロジェクトチームの3名が活動の中心的役割を担い、「患者さま・ご家族にとっての最善を常に考える続ける」ことをスローガンとして掲げました。看護の仕事は、日々ジレンマとの戦いです。「これが正解!!」と明確に言えることはほとんどなく、「これでいいのか」「他にできることはないのか」「もっとこうすべきだったのではないか」といつも葛藤しています。だからこそ、最善を考えるのではなく、考え続けることに大きな意味があり、より正解に近づけるためにあきらめずに向き合うことが必要なのだと、このスローガンは伝えています。

この思いは、原点から考えるのではなく、「原点から考えなおす保健・医療・福祉」という法人理念に通ずるものなのかもしれません。



——新年のご挨拶

時計台記念病院
看護部長 根元 文栄

新年あけましておめでとうございます。

皆様におかれましてはつつがなく新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は、「ワンチーム」という言葉が世に溢れ、「2019 ユーキャン新語・流行語大賞」に選ばれました。「笑わない男」として一躍人気者になった稲垣選手は、取材で、「4年間をかけてチームとしての文化を作り上げてきた。その文化がワンチーム。ワンチームというフレーズを作り上げて

くるのには、非常にいろいろな苦労があったと改めて感じる。」と話しています。ワンチームは一朝一夕にはなれない、過程や精神が大事であるということは、看護部にも通じるものがあります。

時計台記念病院看護部は、今年度も、臨床倫理、認知症看護の理解と看護実践力の向上、人材育成に継続的に取り組み、看護の質向上を目指していきます。

また、2024年の新病院オープンに向けて、病院全体でよりスピーディな改善・改革・革新が起きると予測されます。看護部は、改善・改革・革新に柔軟に対応しながら、地域の皆様の健康と生活を支えるワンチームの看護部となるよう尽力して参ります。

この新しい年がより佳き年になるよう心より祈念いたしまして、年頭の挨拶とさせていただきます。

本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます

北光記念病院 看護部

WEB <http://www.hokko.or.jp/nurse/>



時計台記念病院 看護部

WEB <http://www.tokeidaihosp.or.jp/ov-hp/department/nurse/>



新人教育研修の紹介

「輸血療法と安全管理」を受けて



今回の研修では、輸血療法に伴うリスクや当院で行っている安全管理方法について学びました。実際に輸血を行うまでの手順をシミュレーションし学ぶことが出来ました。また、薬剤師の方から副作用や輸血療法によるリスクについての講義を受けて演習に臨んだことで、患者さまをイメージしながら行うことが出来ました。

北光記念病院 A.G

今回の輸血療法と安全管理の研修では、輸血を実施する際の輸血製剤を準備するとき、物の確認をするとき、患者さんに投与するときなど様々な場面で潜むリスクについて振り返ることができ、薬剤師から輸血療法の副作用やその症状を講義形式で学び、一連の流れを実施してみるという流れで研修を受けることができました。様々なリスクが潜んでいて、病棟で行うことも多くはないので、次輸血を行う機会があったときに安全に行えるよう復習をし、技術に臨んでいきたいです。

北光記念病院 K.T

「複数患者の検温」を受けて



状態変化があった患者さまがいた場合はアセスメントをしながら優先順位を決定するなど、対応について学びました。患者さまごとに必要な情報を抽出することで複数の患者さまを対応する際の時間効率を上げることができたと学びました。

今回の研修を活かして、より良い看護が出来るように努力していきたいと思います。

時計台記念病院 K.H

複数の患者さまそれぞれの情報を元に検温を行い、それぞれの病態や現在の状況に合わせてどの患者さまから優先して回る必要があるのか、またどのような情報を患者さまから優先的に取るべきなのかという優先順位について考える機会となり、実際の看護にも生かせる重要な学びとなりました。

時計台記念病院 R.K

「緊急対応」の研修を受けて



緊急対応の研修を受けました。私は実際に倒れている人を発見し、周りの人に助けを呼ぶことや、早急に心肺蘇生が必要かを考えて行動することができるのか不安でしたが、今回の研修で倒れた方の事例を考えながら人形を相手に本番ながらのシチュエーションをイメージし、心肺蘇生、AEDを行うことで少しずつ自信が付ききました。学んだことを活かしていきたいと思います。

時計台記念病院 T.H

講義や資料から急変時の初動や観察点を理解できました。シミュレーションは難しかったですが、助言を受け理解できました。今回の研修を活かせるよう自己学習も進めて実際の急変時に対応できるようになりたいと思います。

時計台記念病院 M.N

BLSの手順や注意点を再確認できてよかったです。まだ、シミュレーション以外では行ったことがありませんでしたが、研修で学んだことを今後生かしていきたいです。急変時は、即座に適切な判断ができないと患者さまの命に直結するので、急変時の観察点、優先順位を振り返り、臨床で急変が起きた際にも対応できるようにしていきたいです。

時計台記念病院 N.I

TOPICS

♪「癒しのイベント」を開催しました – 北光記念病院

今回の「癒しのイベント」は、本院の外来待合室で 10/25(金)14:00～15:30 に行われました。

新人看護師 9 名が、看護師として得た知識を患者さま・またそのご家族に還元し、楽しい時間を過ごして欲しいという思いから、射的やかるたなどの昔遊びを取り入れた健康クイズを行いました。新人看護師全員でどんな企画としていくかアイディアを持ち寄り、

企画を考え、毎週金曜日の午後に計 4 回集まり、リーダー・サブリーダーを中心にチームワークをとりながら準備を進めていきました。イベント準備最終日にはシミュレーションをしながら打ち合わせを行い、準備を整えました。

イベント当日は 10 名以上の患者さまが参加し、真剣に輪投げやおはじきなどを行っている姿や笑顔が見られました。健康クイズは「参考になった」と

の言葉を聞くことができ、新人看護師も満足な表情を浮かべ、無事に癒しのイベントを終了することができました。



昔遊びを取り入れた健康クイズは好評でした

北光記念病院 ホームページ：<http://www.hokko.or.jp/>

♪「食事会」を開催しました – 北光記念病院

2 年前に介護福祉士による栄養サポートチーム (CWT29) を立ち上げました。「食事介助ゼロを目指して」をチームの



明るいダイニングで楽しく食事をしました

スローガンとして活動を行っています。その活動の一つとして、入院している患者さまを対象に、4 階のデイルームで



患者さまも介護福祉士もニコニコ笑顔

気分転換をはかり、楽しく食事を行うことを目的に取り組みを始めました。

この食事会を機に食事摂取量が増加し、せん妄が落ちついたケースもみられており、手ごたえを感じています。

開催時は、参加者も介護福祉士も笑顔だったのが印象的でした。

今後は月 1 回以上の開催を目指しています。

北光記念病院 ホームページ：<http://www.hokko.or.jp/>

♪ 感染管理の研修を開催いたしました – 地域包括ケア拠点施設 プレミアムガーデン

カレスプレミアムガーデンの 11 月の職員研修はノロウィルスの流行に備えて職種・経験を問わず職員全員が的確に対応できるよう、ノロウィルスの特性についての講習と吐物処理の実習を行いました。

本年度は施設内の教育委員会・感染対策委員会のメンバーが趣向を凝らし、講習では〇×クイズを取り入れ、具体的な場面でどうすればよいのかを学ぶ

実践的な内容で行いました。

吐物処理の実習では実演の後、ピンク・レディー「UFO」の替え歌で



「〇×クイズ」や「替え歌」など、趣向を凝らした実践的な研修となりました

吐物処理方法を振り返り、楽しみながら実技を学ぶことが出来ました。



地域包括ケア拠点施設 カレスプレミアムガーデン ホームページ：<http://www.p-garden.jp/>

♪ 第 30 回全国介護老人保健施設大会に参加して – 介護老人保健施設けあ・ばんけい

令和元年 11 月 20 日から 22 日までの 3 日間、大分県で開催された第 30 回全国介護老人保健施設大会に、当施設より



当施設からは「看取り症例の検討」のほか 3 演題を発表しました

「看取り症例の検討 (小池施設長)」「通所リハビリテーションからの卒業 (高橋理学療法士)」「ハーフ食提供の利点と問題点 (佐々木管理栄養士)」について演題発表しました。発表においては、全国から集まった多くの参加者と活発な意見交換を行い、有意義な発表となりました。

大会全体としては、認知症ケアや在宅復帰支援、チームケアに関する演題が多く、これらは、現在の介護老人保

健施設に強く求められている役割であると感じました。また、多職種連携や情報共有といったキーワードが多く聞かれ、より良いサービスを提供するために重要となっています。今回の大会発表で得た知識や情報を活かし、今後も当施設の利用者さまに対して、より質の高い安心して利用いただける医療・介護ケアを提供できるように一層努力していきます。

介護老人保健施設けあ・ばんけい ホームページ：<http://www.carebankei.jp/>

♪ 院内研究発表会 2019 を開催しました – 北光記念病院

11 月 27 日 (水) 17 時 30 分より「院内研究発表会 2019」が地域ふれあい研修センターで行われました。

日常業務に関することや業務改善への取り組み、学会で発表した演題や発表予定の題材、また他部署に「知って欲しい・伝えたい」自部署の業務内容などをテーマに 15 演題の発表がありました。

今回はポスター形式の発表会で、

研究内容をわかりやすく伝えるために写真やイラストを使うなど、工夫をこらしたポスターが並びました。一人の発表時間は 5 分とやや短めでしたが、発表者たちは丁寧にわかりやすい言葉も選び、研究成果を発表していました。また、普段あまり知ることのできない他の部署がかかえている問題や課題に、聴講者たちも関心を持って耳を傾けていました。

発表終了後には表彰式が行われ、優秀な演題の発表者 4 名に対して特別賞が贈られました。



わかりやすく工夫をこらしたポスター形式の発表会でした

北光記念病院 ホームページ：<http://www.hokko.or.jp/>

♪ 院内研究発表会 – 時計台記念病院

時計台記念病院・クリニック院内研究発表会が、2019 年 11 月 9 日に北海道自治労会館で開催されました。

冬の訪れを一層感じさせるような寒空でしたが、職員 200 名以上が一堂に会しました。

教育委員会委員長である藤井美穂先生の開会挨拶に始まり、9 つの発表演題について院長をはじめ審査員、フロアの職員から活発な質疑応答があり、今後の展望についても意見交

換が行われました。

毎年開催されている本会では、普段知り得ない他部署や他職種の取り組みを知ること新たな気づきや連携が生



職員 200 名以上が一堂に会しました

まれる場ともなっているため、今後も職員にとってより良いものとなるように教育委員一同、企画実施に努めてまいりたいと思います。



教育委員会委員長の藤井美穂先生

時計台記念病院 ホームページ：<http://www.tokeidaihosp.or.jp/>

【基本理念】

原点から考えなおす保健・医療・福祉

～地域の皆様と共に創る“愛と信頼の輪”～

社会医療法人社団 カレス サッポロ 関連施設のご案内

■ 法人本部

〒060-0031 札幌市中央区北1条東1丁目2番5号
カレスサッポロビル8階

TEL 011-207-1331 FAX 011-207-2332

■ 北光記念病院

〒065-0027 札幌市東区北27条東8丁目1番6号

TEL 011-722-1133 FAX 011-722-0501

【診療科目】

内科・循環器内科・心臓血管外科・消化器内科・放射線科
腎臓内科

■ 北光記念クリニック

〒065-0027 札幌市東区北27条東8丁目1番15号

TEL 011-722-1122 FAX 011-722-1212

【診療科目】

内科・循環器内科・放射線科・腎臓内科

■ 時計台記念病院

〒060-0031 札幌市中央区北1条東1丁目2番3号

TEL 011-251-1221 FAX 011-231-5433

【診療科目】

内科・循環器内科・消化器内科・外科・脳神経外科・形成外科
婦人科・眼科・リハビリテーション科・放射線科・麻酔科
泌尿器科

□通所リハビリテーション

■ 時計台記念クリニック

〒060-0031 札幌市中央区北1条東1丁目2番3号

TEL 011-251-2221 FAX 011-251-2881

【診療科目】

内科・循環器内科・消化器内科・形成外科・放射線科・眼科
婦人科・脳神経外科・外科・リウマチ科・血管外科・泌尿器科

■ 介護老人保健施設 けあ・ばんけい

〒064-0945 札幌市中央区盤渓232-7

TEL 011-615-9623 FAX 011-615-2335

□介護老人保健施設

□短期入所療養介護

□通所リハビリテーション

□訪問リハビリテーション

■ ホテルプレミアム・レイクトーヤ

〒049-5721 虻田郡洞爺湖町 洞爺湖温泉 212-3

TEL 0142-75-1011 FAX 0142-75-1012

■ クリニカルシミュレーションセンター

〒060-0031 札幌市中央区北1条東1丁目2番5号
カレスサッポロビル7階

TEL 011-218-3337 FAX 011-218-3338

■ 札幌市中央区介護予防センター北一条

〒060-0031 札幌市中央区北1条東1丁目2番5号
カレスサッポロビル8階

TEL 011-251-1340 FAX 011-231-5433

地域包括ケア拠点施設

カレス プレミアムガーデン

〒065-0012 札幌市東区北12条東4丁目1番1号

■ よつば家庭医療クリニック

TEL 011-722-7700 FAX 011-722-7733

【診療科目】

内科（総合診療）・小児科・緩和ケア内科

訪問診療も行っております

□通所リハビリテーション

□訪問リハビリテーション

□住宅型有料老人ホーム

カレスプレミアムガーデン

TEL 011-722-3330 FAX 011-722-2233

□居宅介護支援事業所 カレス介護相談センター

TEL 011-722-3335 FAX 011-722-2233

□カレス訪問看護ステーション

TEL 011-722-2522 FAX 011-722-2233

□カレスヘルパーステーション

TEL 011-722-2511 FAX 011-722-2233

□カレスデイサービスセンター

TEL 011-722-3337 FAX 011-722-2233

□カレス定期巡回随時対応型訪問介護看護事業所

TEL 011-722-3336 FAX 011-722-2233

カレス サッポロ

検索

<http://www.caress-sapporo.jp/>