

地域の医療をサポートする情報誌

Caress press

カレスプレス - 愛と信頼の輪 -

2019
夏号
No.36

CONTENTS

特集1

ホテル プレミアム・レイクトーヤ 2019年7月1日グランドオープン

MEDICAL ONLINE

カレス クリニカル シミュレーションセンターの紹介

FOCUS - 禁煙外来のご紹介 - 北光記念クリニック

NURSE*NURSE

TOPICS

介護予防事業すこやか倶楽部 体力測定会を行ってきました
「デザートバイキング」を開催 他



ホテル プレミアム・レイクトーヤ HOTEL PREMIUM LAKE TOYA

2019年7月1日
グランドオープン

この度カレス サッポロは社会医療法人として認められている異業種に積極参入し、初のホテル業を開始しました。今回は 2019 年 7 月 1 日、洞爺湖西湖畔の月浦地区の高台にオープンした「ホテル プレミアム・レイクトーヤ」をご紹介します。

—— 洞爺湖を見晴らす、上質な別邸 「ホテル プレミアム・レイクトーヤ」

洞爺湖は約 11 万年前に噴火してできたカルデラ湖です。カルデラ湖としては国内 3 番目に大きな湖で、近くには有珠山や昭和新山などの活火山を見ることができます。また、支笏洞爺国立公園としても指定されており、保護された自然が癒しの風景を醸し出し、その雄大で美しい景色は 2008 年に日本百景にも登録されています。そのような洞爺湖町月浦の高台にこの度 2019 年 7 月 1 日「ホテル プレミアム・レイクトーヤ」を開設しました。

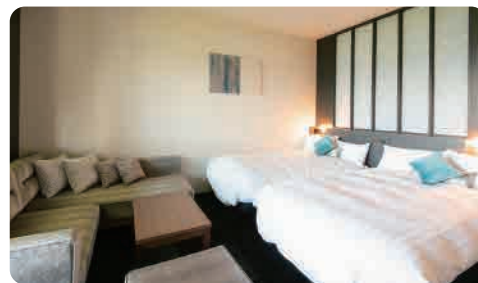
敷地面積は約 2 万 1200 坪（約 7 万㎡）、建物は 2 階建て、延べ床面積約 721 坪（2373 ㎡）。客室は一般客室 16 室、スイート 2 室の計 18 室で、そのすべてに源泉かけ流しの展望檜風呂があります。

おもてなし料理は四季折々の地元の旬の素材を贅沢に使用した料理長自慢の料理をお楽しみいただけます。また、1 階ロビーには昭和の風情を感じる駄菓子屋を設置しており、ご宿泊された方は好きなお菓子をお持ちいただけるサービスも行っています。

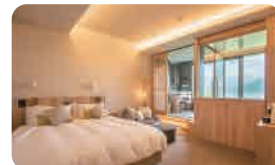
落ち着いた静かな場所で、慌ただしい現代社会における至福の時間をみなさまにご提供します。

GuestRoom

すべてのお部屋から洞爺湖が一望できます。四季折々の風情を映す美しい湖面と、そこに浮かぶ中島が描く絵画のような眺望。大自然の営みの雄大さをご堪能ください。



GuestRoom 家具やしつらの異なるタイプのお部屋で、ごゆっくりとお過ごください。



ルームタイプ ツイン 14 室 デラックスツイン 1 室 ダブル 1 室



SuiteRoom 当ホテル唯一の景観が楽しめます。お部屋で過ごす時間そのものを楽しむプレミアムな空間をご提供します。



ルームタイプ ジュニアスイート 1 室（和洋室） スイート 1 室（和洋室）

レストラン

洞爺湖は食の資源がとても豊富な町です。その洞爺湖が持っている食の力を活かしたこだわりの料理を心ゆくまで堪能ください。



① Dining LAGO（ダイニングラゴ） ② 常時900本が用意されたワインセラー

DINING LAGO 【ダイニング ラーゴ】

イタリア語で「湖」と名付けられた Dining LAGO（ダイニングラゴ）。和食・洋食・イタリアン 3 名のシェフが腕を振るう料理をお楽しみいただけます。また、お食事に合わせてワインもお楽しみいただけます。レストラン入口には大型のワインセラーがあり、輸入物はもちろん国産や道産ワインも数多く取り揃えており、常時 900 本をご用意しております。

また、ご家族でのお食事やお客のおもてなしなど様々なシーンでご利用いただける個室をご用意しております。



地元食材を贅沢に使用した夕食

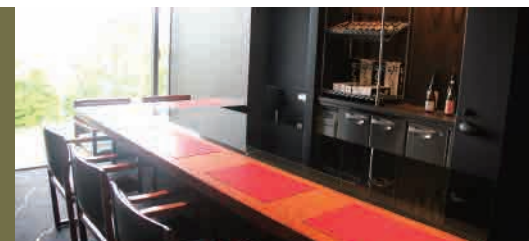


洋食・和食が選べる朝食

鉄板焼

月浦
TSUKIURA

鉄板焼き「月浦」は少人数でご利用いただけるプライベート感のある個室となっています。カウンター席に座りながら、選び抜かれた洞爺の旬の素材が目の前の鉄板で焼きあがっていく様子をお楽しみください。



温泉大浴場

洞爺湖の四季を感じる大浴場。広めの湯船とジャグジーで、ゆったり旅の疲れを癒してください。



館内施設



ハンギングチェアに揺られながら景色を眺めてくつろげるラウンジ



駄菓子屋コーナーではお子様はもちろん大人も童心にかえって楽しめます

ACCESS - アクセス -

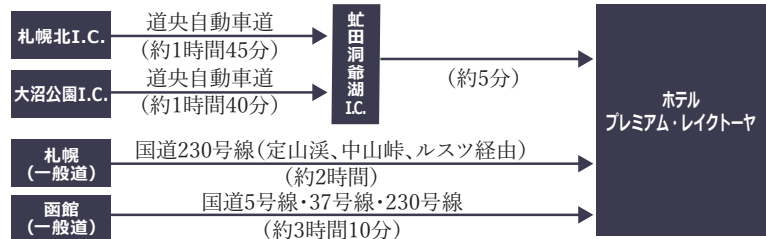
ホテル プレミアム・レイク トーヤ

〒049-5600 虻田郡洞爺湖町洞爺湖温泉212-3

● JRをご利用の場合



● お車をご利用の場合



<http://premium-lake-toya.jp>



ご予約・お問い合わせはこちら

TEL 0142-75-1011 / FAX 0142-75-1012

カレス サッポロのクリニカル シミュレーションセンターは、2015年の開設以来、看護職や介護職などの研修の場として法人内外を問わず多く活用され、シミュレーション教育の普及に力を入れてきました。さらに今年度は認定・専門看護職と連携し、指導力向上につながる学びの機会を設けるなど、より専門性の高い学びが得られるような企画も検討しています。

今回は、もっと多くの人にシミュレーション教育の大切さを知ってもらうために、過日開かれた北海道看護研究学会交流セッションで発表してまいりましたのでその様子をご紹介します。

——2019年度 北海道看護研究学会に参加して

去る4月26日、2019年度 北海道看護研究学会～交流セッション1で発表を行ってきました！

北海道看護研究学会では今年度より新たに交流セッションを開催し、プレゼンターが提示するテーマで会場全体とディスカッションしながら交流することができます。そこで、カレス クリニカル シミュレーションセンターでは「シミュレーション教育と現場の看護実践～学びを循環させるためには」をテーマに発表しました。



Introduction



クリニカル
シミュレーションセンター
副センター長

岡山 深雪



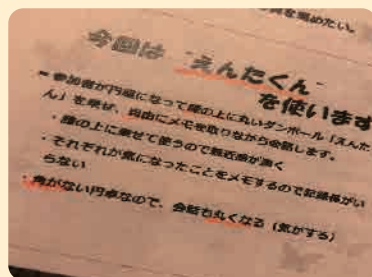
カレス サッポロの法人施設からは、北光記念病院の木村こずえ看護係長（医療安全管理部門 リスクマネジャー）、道内施設からは留萌市立病院、砂川市立病院の教育担当の方がプレゼンターとして参加しました。それぞれの施設で実施しているシミュレーション教育の事例と学びを現場実践につなげていくための課題と方策を投げかけ、オーディエンス達と現場実践へ循環させていくための方策を話し合いました。

どの施設も OFF-JT での学びがその時だけのものになってしまうこと、現場実践に繋がらないことに問題を感じているようでした。ディスカッションには「えんたくん」を使用。膝を交えることでより活発に話し合うことができました。

通常の研究発表ではない活発なやり取りが交流セッションの醍醐味です。参加者は100名を超えて大盛況のなか終了しました。また機会がありましたら是非参加したいと思っています。



▲「えんたくん」という名の段ボール円卓



カレス クリニカル シミュレーションセンター

TEL (011)218-3337

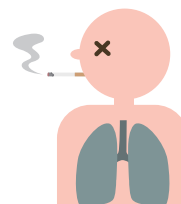
<http://www.caress-sapporo.jp/simulation/>

札幌市中央区北1条東1丁目2番5号
カレスサッポロビル7階

医療に関するシミュレーショントレーニングを行う場としてご利用いただけます【完全予約制】

見学随時受付中

受付時間 平日 8:30～17:00



北光記念クリニックの禁煙外来をご紹介します。

はじめに

北光記念クリニックでは、専門的な循環器診療の他、各種専門外来を行っています。また、医師・看護師・コメディカルが共同し、生活習慣病改善プログラム、禁煙外来、糖尿病透析予防、特定保健指導などを行っています。

受動喫煙防止の取り組みとして健康増進法が一部改正となり、施設内原則禁煙、20歳未満の方の喫煙エリアへの立ち入り禁止など、2020年4月からの全面実施に向けて段階的に進められています。このことから、今後受診者が増えていくことが予想される禁煙外来について、紹介いたします。

喫煙率について

平成29年の「国民健康・栄養調査」（厚生労働省）で日本の喫煙率は、男性30.2%、女性8.2%となっています。その中でも北海道の喫煙率は全国に比べ高く、男性34.6%、女性16.1%、特に女性の喫煙率は、全国でワースト1位の状態が何年も続いています。

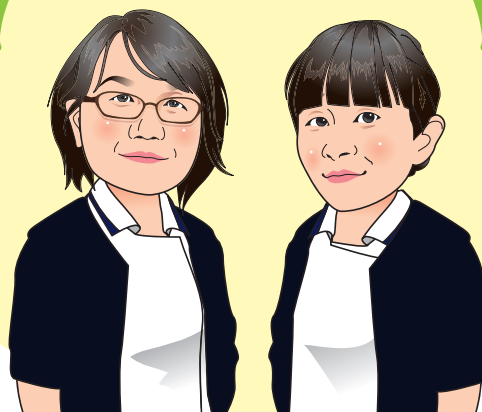
禁煙外来の取り組み

当クリニックは、平成18年4月から禁煙外来を行っています。現在は禁煙指導の資格を持つ看護師2名を中心に看護指導を行っており、院内の薬剤師が禁煙指導に携わっていること、院外薬局の薬剤師と情報を共有しながら禁煙達成に向けた支援をしていることが特徴です。また、禁煙指導看護師の活動として、北海道禁煙指導研究会の実行委員や、生活習慣病予防のための人材育成研修会の禁煙指導講師など、自治体の禁煙への取り組みにも積極的に参加しています。

今後の課題

平成23年から28年まで、禁煙外来を受診した470人の患者さまのデータから女性の禁煙支援について看護研究を行いました。その結果、禁煙達成率は男性が62.9%、女性が54.5%となり、女性の禁煙達成率は男性に比べ低いことがわかりました。先行研究からも女性の禁煙達成率が低いことがわかっており、当院も女性の禁煙達成率の向上に向けた支援の方法について検討しています。

私たちが担当します！



診療科目

内科・循環器内科
放射線科・脳神経外科
腎臓内科

北光記念クリニック

TEL.011-722-1122

札幌市東区北27条東8丁目1番15号
<http://www.hokko.or.jp/clinic/index.html>

Nurse* Nurse

北光記念病院

認知症ワーキンググループの活動紹介

2025年には高齢者の4人に1人が認知症と言われる時代になり、一層認知症者の意思を尊重した対応が求められています。急性期医療および地域包括ケアシステムの一環を担う当院において、認知症者が安全に、そして安心して入院・治療が継続できるよう、今年度より認知症ケアチーム(Dementia Care Team:DCT)を立ち上げました。チームメンバーは、認知症看護認定看護師と認知症ケア専門士、認知症対応力向上研修を修了した看護師を含む、各看護部門のリンクナースおよび介護福祉士で構成されています。

DCTでは認知症ケアに対する早期介入を目指し、認知症高齢者の日常生活自立度Ⅱ以上の患者さまを対象に、メン

バー内での情報共有とケアの検討やラウンド開催を行なっています。また、認知症ケアに関する知識と技術を向上するために、メンバー内での学習会も定期開催していきます。認知症ケアチーム理念である「その人のところに目を向け、その人にとっての安心を考え、その人にとっての最善を創造していく」ことをモットーに、ユーモアとチャレンジ精神で活動していきます。



北光記念病院 看護部

WEB

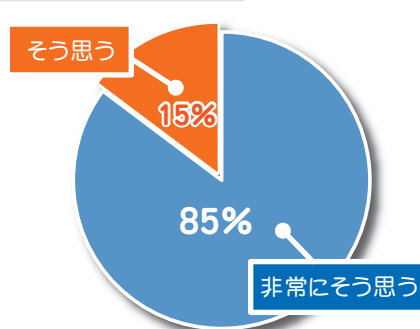
<http://www.hokko.or.jp/nurse/>



平成30年度 実習生受入 アンケート結果

平成30年度に行った北光記念病院の看護学生実習受入のアンケート結果をご紹介します。

Q. 実習指導者の指導内容は解りやすかったですか？



● 実習生コメント1
困りごとや混乱していることを整理するための指導をしてくれた。

● 実習生コメント2
わかりやすいように色々な例を出してくれたり、話し方も優しくかった。

● 実習生コメント3
毎日の振り返りで、学生自身が考えられるようなアドバイスを頂いた。また記録にも丁寧にコメントを書いて頂き、家での学習にも活かすことができた。

● 実習生コメント4
学生のペースに合わせ指導してくれた。

● 実習生コメント5
私達の考えた事を聞き、その上で違う考え方や、もっとこうした方が良いなど、わかりやすく指導して下さい、学びを深められた。

新人教育研修の紹介

新人技術演習 口腔ケアのシミュレーションを受けて

北光記念病院 M.I

5月14日に行った口腔ケアの演習で、食事をおいしく食べるには口腔内の清潔を保つことが大事であると学びました。ペアになって患者役・看護師役で口腔ケアを体験しました。看護師役で他人の口腔ケアをするとき、どれくらいの力で磨けばよ

いかわかりませんでした。患者役を体験することでもっと強い力でないと歯を磨いた感じがしないと気づきました。そのため口腔ケアを行う時には、力加減などを患者さまに声掛けをして確認が必要だと感じました。



また、患者さまに歯磨きしてもらった後に確認し磨き残しがあれば手伝うことで、より口腔内の清潔を保てるため現場でも実践していこうと思いました。

病院でも地域でも「病とともに生きる」を支えるリソースナースを目指して

専門・認定看護師と入退院支援看護師が所属するリソースナース委員会では、専門性の高い看護師が入院だけではなく地域で「病とともに生きる」患者さま・ご家族さまを支える仕組みづくりを継続して行ってきました。

通院が難しく①悪性腫瘍の鎮痛療法もしくは化学療法を行っている、②真皮を越える褥瘡の状態にある、③人工肛門・膀胱を造設している方で管理が困難場合、依頼があれば時計台記念病院のがん看護専門看護師、皮膚排泄ケア認定看護師が、訪問看護師と一緒に同行訪問できる

ようになりました。

また、退院後の療養に不安がある場合や調整が必要な場合、医療ニーズが高い入院患者さまが安心して在宅療養に移行できるよう、専門・認定看護師や入退院支援看護師だけでなく病棟の看護師が退院前や退院後に訪問し、療養上の指導を行う仕組みもリソースナース委員会で整えており、今後各病棟の看護師や関連職種と連携しながら地域包括ケアの推進に向け活動を拡大していく予定です。



時計台記念病院 看護部

WEB

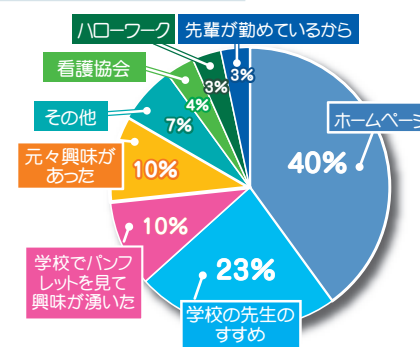
<http://www.tokeidaihosp.or.jp/ov-hp/department/nurse/>



平成30年度 インターンシップ アンケート結果

平成30年度に行った時計台記念病院のインターンシップのアンケート結果をご紹介します。

Q. インターンシップに参加しようとしたきっかけは？



● 参加者コメント1
実際にシミュレーションを体験したり、病棟を見学することで雰囲気 がわかって良かったです。また、オリエンテーションもわかりやすく 温かい雰囲気で行っていたのが印象的でした。

● 参加者コメント2
新人看護師への教育について、具体的にどのような流れで行っているのか、またシミュレーションセンターの見学や実際に演習を行うことで、教育内容を知ることが出来て良かったです。

● 参加者コメント3
見学会を通して、貴院の特徴や雰囲気を知ることができました。教育体制が整っており、病棟の雰囲気がとても明るかったことが印象に残っています。

点滴静脈内注射の シミュレーションを受けて

北光記念病院 H.M

5月21日、点滴静脈内注射の演習を受けました。実際に自分たちが患者役と看護師役、観察者に分かれてベッドサイドで一連の流れを経験することが出来ました。観察者役を交えて一連の流れを振り返ることに

よって自分の患者役への関わりをより良くするための方法を考えることが出来ました。また、実際に患者役の体験も行うことで患者さまの立場を考えることが出来ました。今回の演習を受けて患者さまに



安全・安楽に点滴を受けてもらうための技術や安全確認動作、声かけを学ぶことが出来ました。

TOPICS

介護予防事業すこやか倶楽部 体力測定会を行ってきました – 北光記念病院

札幌市東区介護予防センター北栄主催で札幌市の委託事業として、概ね 65 歳以上の要介護認定を受けていない市民を対象とした体力測定会が 5 月 24 日に行われ、北光記念病院の心臓リハビリテーション室の理学療法士を講師に派遣いたしました。

参加者は 26 名で、講師より体力や筋力についての講義を受けた後、5m 歩行テスト、Timed up & go テスト、開眼片

足立ちテスト、椅子座り立ちテストの 4 種目の体力測定を行いました。そして、体力測定のあとは当院の看護師による健康相談を行い、体力測定の結果を見て「脚点が低いと何に気を付ければいいのか？自分の体力は問題ないか？」「下肢の発疹はどこに罹ればいいのか」など様々な質問を頂き、一つ一つ丁寧に回答しました。

参加者は近隣住民がほとんどでしたが、

当院の通院患者さまもいらっしゃいました。皆さん熱心に取り組んでおり、健康づくりに対する意識の高さが伺えました。



皆さん熱心に体力測定に取り組みました

北光記念病院 ホームページ：<http://www.hokko.or.jp/>

2019 年度中央区シルバーけんこうフェスタを開催 – 札幌市中央区介護予防センター北一条

札幌市中央区介護予防センター北一条では、6 月 18 日に「2019 年度中央区シルバーけんこうフェスタ」を中央区内の



大勢の参加者が集まり介護予防体操をしました

他の介護予防センターと共に開催しました。

このイベントは、中央区にお住いの 60 歳以上の方を対象に、今年完成した介護予防体操「サッポロスマイル体操」を通して介護予防の大切さを学ぶことを目的として行われました。

当日の参加者は 113 名で、皆さん熱心に体操を実施され、介護予防と運動に対する意識の高さが感じられました。

「専門職と連携した介護予防機能強化業

務」として今年度からは、あらたに自主活動化を目指した介護予防教室を実施していく予定で、職員数も 1 名から 2 名体制となっております。

65 歳以上のお元気な方を対象とした介護予防教室「すこやか倶楽部」も引き続き毎月 5 カ所の会場で開催しております。

介護予防や教室にご興味を持って頂けた方は、ぜひお気軽にお問い合わせください。

札幌市中央区介護予防センター北一条 ホームページ：<http://www.tokeidaihosp.or.jp/>

「デザートバイキング」を開催 – 住宅型有料老人ホーム カレス プレミアムガーデン

去る 4 月 17 日に入居者さまを対象としたデザートバイキングを開催いたしました。イベントに欠かさず毎回参加される方はもちろん、普段はあまり参加されない入居者



厨房スタッフが趣向を凝らしたケーキが並びました

さまも「ケーキが山のようにありますよ」と勧めると目を輝かせて参加されました。厨房のスタッフが趣向を凝らして作ったケーキの数々はどれも好評でした。特にシューク



圧倒的な迫力のシュークリームタワー

リームタワーは圧倒的な迫力で食べても食べても減らないと参加者の皆様が驚かれています。とはいえ、最後にはほぼ完食され、食欲の秋ならぬ食欲の春を実感した瞬間でした。



入居者の皆さん目を輝かせて参加されていました

地域包括ケア拠点施設 カレスプレミアムガーデン ホームページ：<http://www.p-garden.jp/>

第 58 回日本生体医工学大会に参加して – 時計台記念病院

時計台記念病院 臨床工学科
臨床工学技士 遠藤 太一

日本政府による新たな人工知能 (AI) 戦略「統合イノベーション戦略」は、日本が目指す Society5.0 の実現に向けた政府が進める新たな戦略です。Society 5.0 で実現する社会は、IoT (Internet of Things) で全ての人とモノがつながり、様々な知識や情報が共有され、AI により少子高齢化などの様々な課題が克服されるとされています。

病院に勤務する臨床工学技士として、自己研鑽および情報収集を行う度に医療業界に AI が導入されてきている事を実感していま

した。そこで AI について学ぶ事、そして将来的には現場に反映させることを目標に、第 58 回日本生体医工学大会に参加しました。AI を医療分野に応用させた様々な研究を、ポスター発表などで直接聞くことができ、理解が深まったと考えています。例えば、従来のルールベース手法の心電図解析に AI を追加した研究、組織イメージングに AI による画像解析を導入した研究、収集容易な健康データを利用した教師なし学習による AI 研究。なるべく多くの方々と繋がりを持てるように積極的に質問し、様々なアドバイスをもらいました。特に独立行政法人医薬品医療機器総合

機構 (PMDA ; Pharmaceuticals and Medical Devices Agency) の方に直接ご教示頂けたことは、院内の機器管理体制の構築に寄与すると考えております。

今回、私がポスター発表した内容は、市販のアプリケーションソフト (データベースソフト) で作成した医療機器管理システムでの業務改善です。2015 年より臨床工学科のみで使用していたシステムを、院内全てのオーダーパソコンで使えるように変更をかけました。さらにログイン画面を追加し、使用する際には個人を特定し、所属する部署に合わせて必要な情報のみを表示させ、機能も使用者に沿った形で利用できるシステムになりました (図 1)。加えて臨床工学科での業務改善にも利用しました。毎月手書きしていた日常点検表 68 枚分のデータを、医療機器管理システムでボタンを押せば印刷できる仕組みを構築しました。

システム管理室と臨床工学科の連携で作成する事が出来た当院の医療機器管理システムは、自由な変更がかけられることが魅力です。例えば AI 解析。その技術は様々な部門でも応用可能であり、最終的に SDGs の目標の一つに繋がればと考えております。



図 1 ログイン画面及び所属部署に合わせた表示

時計台記念病院 ホームページ：<http://www.tokeidaihosp.or.jp/>

けあ・ばんけいの『花活』– 介護老人保健施設けあ・ばんけい

介護老人保健施設 けあ・ばんけいのデイケアでは、毎月ご希望者とフラワーアレンジメントを楽しんでいます。はじめは利用者さまの「生のお花を生きたい」との声から始めたフラワーアレンジでしたが、色を見て、花に触ってバランスを考え、手を動かすことで指先の運動や、空間認識を高める効果もあるそうです。持ち帰ったお花を見たご家族から大変好評いただいております。

現在、施設の中庭は利用者の方がお手入れをしており、四季折々のお花が咲いています。今年はマリーゴールドや向日葵が咲く予定です！これからも色々とお色やバランスを考えてアレンジを楽しんでいます



色やバランスを考えてアレンジを楽しんでいます

庭づくりの構想があるようなので、職員も楽しみにしています。けあ・ばんけいに来所された際はぜひ、ご覧ください。



利用者の方が手入れをした四季折々の花が咲きます

介護老人保健施設けあ・ばんけい ホームページ：<http://www.carebankei.jp/>

【基本理念】

原点から考えなおす保健・医療・福祉

～地域の皆様と共に創る“愛と信頼の輪”～

社会医療法人社団 カレス サッポロ 関連施設のご案内

■ 法人本部

〒060-0031 札幌市中央区北1条東1丁目2番5号
カレスサッポロビル8階

TEL 011-207-1331 FAX 011-207-2332

■ 北光記念病院

〒065-0027 札幌市東区北27条東8丁目1番6号

TEL 011-722-1133 FAX 011-722-0501

【診療科目】

内科・循環器内科・心臓血管外科・消化器内科・放射線科
腎臓内科

■ 北光記念クリニック

〒065-0027 札幌市東区北27条東8丁目1番15号

TEL 011-722-1122 FAX 011-722-1212

【診療科目】

内科・循環器内科・放射線科・脳神経外科・腎臓内科

■ 時計台記念病院

〒060-0031 札幌市中央区北1条東1丁目2番3号

TEL 011-251-1221 FAX 011-231-5433

【診療科目】

内科・循環器内科・消化器内科・外科・脳神経外科・形成外科
婦人科・眼科・リハビリテーション科・放射線科・麻酔科
泌尿器科

☐ 通所リハビリテーション

■ 時計台記念クリニック

〒060-0031 札幌市中央区北1条東1丁目2番3号

TEL 011-251-2221 FAX 011-251-2881

【診療科目】

内科・循環器内科・消化器内科・形成外科・放射線科・眼科
婦人科・脳神経外科・外科・リウマチ科・血管外科・泌尿器科

■ 介護老人保健施設 けあ・ばんけい

〒064-0945 札幌市中央区盤渓232-7

TEL 011-615-9623 FAX 011-615-2335

☐ 介護老人保健施設

☐ 短期入所療養介護

☐ 通所リハビリテーション

☐ 訪問リハビリテーション

■ クリニカルシミュレーションセンター

〒060-0031 札幌市中央区北1条東1丁目2番5号
カレスサッポロビル7階

TEL 011-218-3337 FAX 011-218-3338

■ 札幌市中央区介護予防センター北一条

〒060-0031 札幌市中央区北1条東1丁目2番5号
カレスサッポロビル8階

TEL 011-251-1340 FAX 011-231-5433

地域包括ケア拠点施設

カレス プレミアムガーデン

〒065-0012 札幌市東区北12条東4丁目1番1号

■ よつば家庭医療クリニック

TEL 011-722-7700 FAX 011-722-7733

【診療科目】

内科（総合診療）・小児科・緩和ケア内科

訪問診療も行っております

☐ 通所リハビリテーション

☐ 訪問リハビリテーション

☐ 住宅型有料老人ホーム

カレス プレミアムガーデン

TEL 011-722-3330 FAX 011-722-2233

☐ 居宅介護支援事業所 カレス介護相談センター

TEL 011-722-3335 FAX 011-722-2233

☐ カレス訪問看護ステーション

TEL 011-722-2522 FAX 011-722-2233

☐ カレスヘルパーステーション

TEL 011-722-2511 FAX 011-722-2233

☐ カレスデイサービスセンター

TEL 011-722-3337 FAX 011-722-2233

☐ カレス定期巡回随時対応型訪問介護看護事業所

TEL 011-722-3336 FAX 011-722-2233

カレス サッポロ

検索

<http://www.caress-sapporo.jp/>